Listrop
TOUR OPERATOR

ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON

Ways®
DENTRO IL CAMMINO

Passi ed Emozioni
Nordic Walking

IL CAMMINO DI SANTIAGO DE COMPOSTELA
28 MAGGIO – 04 GIUGNO 2020

“Nella vita si possono percorrere centinaia di migliaia di chilometri, senza nulla imparare dai sentieri attraversati e dalle persone incontrate. In realtà, ciò che eleva lo spirito di un viaggiatore è la capacità di entrare nell’anima dei luoghi e delle genti che incontra lungo il suo peregrinare. Questo è lo spirito intrinseco di “WAYS – dentro il cammino”: camminare per apprendere la vita, entrando in sintonia con ciò che sta fuori e dentro di noi; seguire vecchie impronte per tracciare nuove rotte; ripercorrere usi ed abitudini per trovare nuove chiavi di lettura; vagare nella storia per dirigersi a passi sicuri verso il futuro.
Percorreremo assieme gli ultimi 120 km del Cammino francese, dove, sui passi dell’Apostolo Giacomo, i vostri occhi si illumineranno di cose semplici, il cuore si aprirà alla vita, e, passo dopo passo, vedrete crescere la speranza. Il vostro vero cammino inizierà alla fine di questo…”

Pino Dellasega e Chiara Campostrini “Ways, dentro il cammino” con Passi ed Emozioni Nordic Walking ASD

PROGRAMMA

1° GIORNO – GIOVEDI' 28 MAGGIO 2020
BOLOGNA – SANTIAGO DE COMPOSTELA --- SARRIA

Ritrovo dei Signori Partecipanti all'aeroporto di Bologna Marconi. Disbrigo delle formalità di chek---in ed imbarco sul volo di linea Iberia per Madrid. Arrivo e proseguimento con volo in coincidenza per Santiago. All'arrivo a Santiago, trasferimento in pullman a **Sarria**. Sistemazione in albergo per cena e pernottamento.

2° GIORNO – VENERDI' 29 MAGGIO 2020
SARRIA – PORTOMARIN (km 23,6 – dislivello mt. 354)

Il nostro Cammino partirà da **Sarria** e la giornata inizierà con l'attraversamento dei borghi di Viley e Barbadelo. In questo secondo paesino, merita una sosta la chiesa di Santiago, uno dei migliori esempi di romanico galiziano, costruita nel secolo XII e dichiarata Monumento Storico Nazionale. Proseguiremo passando per Rente, al quale segue Mercado de Serra. L'itinerario continuerà poi per Xisto del Camino, Leimán, Pana, Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira, Casal, Brea, Morgade, Ferreiros, Mirallos (dove si trova una interessante chiesa del secolo XII), Pena, Couto, Rozas, Moimentos, Cotareio, Mercadoiro (dove sono ancora evidenti tratti dell'antica strada), Moutras, Parrocha e Vilachá, paesino rurale di contadini dove si trovano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Da vedere, in questo paesino, l'eremo di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Infine, dopo aver percorso numerosi borghi, inizieremo a scorgere Portomarín che raggiungeremo attraversando un panoramico ponte. Pranzo al sacco. Dopo l'arrivo a **Portomarin,** ci trasferiremo in pullman a **Lugo** per la sistemazione in albergo. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

3° GIORNO – SABATO 30 MAGGIO 2020
PORTOMARIN – PALAS DO REI (km 26 – dislivello mt. 427)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman da Lugo a **Portomarin** per l'inizio della seconda tappa. In cammino, attraverseremo numerosi borghi della regione della Galizia: Toxibó, Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón (enclave importante nell'epoca medievale), Prebisa, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco. L'itinerario procede poi per Ligonde, paese in cui si fermarono durante il loro pellegrinaggio Carlo V e Filippo II nel 1520, e dove --- a ricordo di questo passaggio --- si trova una croce di pietra. Continueremo il percorso verso Portos, dove --- con una variazione di km. 5 (tra andata e ritorno) --- si può lasciare l'itinerario principale per recarsi a Vilar de Donas, paesino nel quale è sito un bel tempio romanico maestoso con pitture gotiche del secolo XVI. Ritornati sul Cammino principale, attraverseremo Lastedo e Valos prima di giungere a **Palas de Rei**, mèta della tappa. Pranzo al sacco. All'arrivo a Palas do Rei ci trasferiremo in pullman a **Lugo.** Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

4° GIORNO – DOMENICA 31 MAGGIO 2020
PALAS DO REI --- ARZUA (km 31,5 – dislivello mt. 303)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman a **Palas do Rei** per iniziare la terza tappa. Il Cammino inizia attraversando San Julián del Camino, un piccolo paese dove sorge un'interessante chiesa romanica. Proseguiremo poi per Outeiro da Ponte, nel cui territorio si trova Castello do Pambre, una delle fortezze meglio conservate in Galizia. Successivamente attraverseremo Pontecampaña, Mato Casanova, Porto de Bois e Campanellino. Il primo paese che si incontra dopo aver passato il confine della provincia de La Coruña è Coto, seguito da Leboreiro che conserva un'antica strada romana. Poco dopo si vedono apparire Disicabo e Furelos, con la sua chiesa parrocchiale del secolo XIX ed un ponte medievale del secolo XIV che conduce allo splendido borgo di Melide, dove si trova anche un piccolo ma interessante museo aperto al pellegrino. Quest'ultimo paese ha una posizione centrale nel Cammino di Santiago, qui il Cammino Francese si fonde con gli altri Cammini provenienti da Oviedo. All'ingresso del paese il pellegrino scopre una croce in pietra del XIV secolo, una delle più antiche in Galizia. L'attuale chiesa parrocchiale è stata la chiesa del monastero di Sancti Spiritus. Nel centro di Melide, chi vorrà, potrà fermarsi a mangiare il polpo alla galiziana, vera specialità del posto. Il Cammino prosegue poi attraversando Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete e Castaneda. In quest'ultimo paese si trovavano i forni a calce per la costruzione della cattedrale di Santiago. Si narra che nell'antichità i pellegrini che passavano di qua si facessero carico di una pietra che portavano a Santiago, per aumentare con il peso la loro penitenza. Dopo aver attraversato un bel ponte medievale, passeremo per Ribadiso e, dopo questo paese, raggiungeremo **Arzúa**. Pranzo al sacco. All'arrivo del gruppo ad Arzua, ci trasferiremo in pullman a **Lavacolla**, per la sistemazione in hotel, la cena ed il pernottamento.

5° GIORNO – LUNEDI' 01 GIUGNO 2020
ARZUA – LAVACOLLA (km 28,5 – dislivello mt. 310)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in pullman ad **Arzua** da dove si riprende il cammino per la quarta tappa. Inizieremo il Cammino passando per Las Barrosas, dove si trovano l'eremo di San Lazzaro ed il Mulino dei Francesi. Attraverseremo poi Calzada, Calle e Salceda. Proseguiremo per Brea, Santa Irene, Pedrouzo, Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Da qui inizia una salita impegnativa per poi proseguire fino a **Lavacolla**, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e si cambiavano prima di entrare nella città di Compostela. Pranzo al sacco. Arrivo direttamente in hotel. Cena e pernottamento.

6° GIORNO – MARTEDI' 02 GIUGNO 2020
LAVACOLLA – SANTIAGO DE COMPOSTELA (km 10 – dislivello mt. 150)

E' il grande giorno dell'arrivo al cospetto dell'Apostolo. Partiremo direttamente da **Lavacolla** e proseguiremo attraversando Villamalor, San Marcos, Monte do Gozo, San Lázaro, e finalmente arriveremo a **Santiago di Compostela** sulla piazza Obradoio, dove si trova la Cattedrale di San Giacomo. Ci recheremo quindi all'Ufficio del Pellegrino, dove viene consegnata la Credenziale (il documento di viaggio che accompagna il pellegrino lungo tutto il percorso e che viene timbrata nei luoghi di sosta con i tipici "sellos") a fronte della quale viene rilasciata la Compostela, quale attestazione dell'avvenuto pellegrinaggio. Nel pomeriggio, incontro con la guida locale per una visita guidata del centro storico. Pranzo al sacco. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento in hotel.

7° GIORNO – MERCOLEDI' 03 GIUGNO 2020
FINISTERRE – MUXIA (in cammino circa 10 km da Sardineiro a Cabo Finisterre)
Prima colazione in hotel, pranzo in ristorante, cena e pernottamento in hotel.
Raggiungeremo in pullman il paesino di Sardineiro e da lì cammineremo fino alla spiaggia di Langosteira, dove cercheremo e raccoglieremo le capesante (conchiglie simbolo di Santiago), come gli antichi pellegrini. Entreremo poi nel paese di Finisterre e, da qui, il cammino ci porterà a passare per la bella ed antica chiesa di Santa Maria de Areas, dove è conservato il Cristo dalla Barba Dorata. Arriveremo infine a Capo Finisterre, il punto dove nell'antichità si pensava che finisse il mondo, poiché era l'ultimo lembo di terra conosciuta. Tanti pellegrini finiscono il Cammino proprio qui, dove è posizionato il km 0 e la tradizione vuole che si bruci un indumento indossato lungo il Cammino o anche solo un pezzo di carta con un pensiero.
Dopo pranzo ci trasferiremo a Muxia per vedere il santuario della Virge della Barca o Nosa Senora da Barca. La chiesa sorge davanti all'oceano Atlantico, sui cui scogli, la tradizione narra che la Vergine Maria sia arrivata su di una barca di pietra trascinata da angeli per incoraggiare l'apostolo Giacomo, affinché proseguisse nella sua missione di evangelizzazione. Davanti al santuario si può vedere la pietra che la tradizione vuole come la vela della barca della Madonna. Rientro a Santiago di Compostela nel pomeriggio.

8° GIORNO – GIOVEDI' 04 GIUGNO 2020
SANTIAGO DE COMPOSTELA --- BOLOGNA

Prima colazione in hotel. In tarda mattinata trasferimento in aeroporto a Santiago, disbrigo delle formalità di check-in ed imbarco sul volo di linea Iberia per Madrid.
Arrivo a Madrid e proseguimento con volo in coincidenza per BOLOGNA.

Voli

Data	Partenza	Ora	Arrivo	Ora	Volo
28 Maggio 2020	Bologna	12.30	Madrid	15.00	IB 8757
	Madrid	15.50	Santiago	17.05	IB 3878
04 Giugno 2020	Santiago	13.35	Madrid	14.50	IB 3875
	Madrid	16.00	Bologna	18.15	IB 8760

Partenze da altri aeroporti Italiani su richiesta.

Hotel

Periodo	Località	Albergo	Tipologia
Dal 28 al 29 maggio	Sarria	Hotel Alfonso IX	4* o similare
Dal 29 al 31 maggio	Lugo	Hotel Mendez Nunez	4* o similare
Dal 31 maggio al 2 giugno	Lavacolla	Hotel Ruta Jacobea	3* o similare
Dal 2 al 4 giugno	Santiago	Hesperia Peregrino	4* o similare

La quota comprende:

- volo di linea in classe economica
- pullman a disposizione come da programma con servizio di supporto e trasporto bagagli durante il cammino
- tasse aeroportuali e carburante alla data del 12/11/2019
- bagaglio in stiva da 23 kg e 1 bagaglio a mano a persona
- pernottamenti in hotel 3 / 4 stelle come da programma, in camera doppia con servizi
- 5 cene in albergo, ½ l di minerale e ¼ l di vino inclusi
- 2 cene in ristorante a Lugo, ½ l di minerale e ¼ l di vino inclusi
- 5 pranzi con cestino da viaggio
- 1 pranzo in ristorante, ½ l di minerale e ¼ l di vino inclusi
- visita guidata a Santiago come da programma
- conchiglia e credenziali del pellegrino
- assicurazione medico / bagaglio / annullamento
- 1 collaboratore Listrop/Ways di supporto, sul cammino e per tutta la durata del viaggio
- 2 istruttori di Nordic Walking "Passi ed Emozioni NW ASD" di supporto sul cammino

La quota non comprende:

- le camere singole (suppl. di EURO 310,00 – disp. limitata)
- il pranzo del primo e dell'ultimo giorno
- eventuali adeguamenti tasse aeroportuali / carburante
- tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"
- gli extra in genere

Penali in caso di cancellazione:

- Fino a 35 giorni dalla partenza 10% della quota + tariffa del biglietto Aereo
- Tra 34 e 25 giorni dalla partenza 25% della quota + tariffa del biglietto Aereo
- Tra 24 e 15 giorni dalla partenza 50% della quota + tariffa del biglietto Aereo
- Tra 14 e 5 giorni dalla partenza 75% della quota + tariffa del biglietto Aereo
- Da 4 giorni dalla partenza 100% della quota + tariffa del biglietto Aereo

L'**assicurazione** contro le penali d'annullamento inclusa a pacchetto interviene in caso di annullamento rimborsando le penali sopra descritte con una franchigia del 10%. Il rimborso viene effettuato solo a seguito di annullamento derivante da motivi medici certificabili non preesistenti al momento della prenotazione (ex. influenza, infortunio, ecc.) per tutte le condizioni consultare il nostro sito al seguente link http://www.listrop.com/documenti/Assicurazione.pdf
Se per particolari necessità aveste bisogno di un'assicurazione annullamento che contempli più casistiche vi preghiamo di richiedere informazioni in fase di prenotazione!